

# Réaliser des vidéos avec mon smartphone

Initiation - Niveau 1



Mise à jour  
06/06/24

**TOURNAGE**  
**MONTAGE**  
**DIFFUSION**



# mstream

FILM MOTION LIVE

[mstream.fr](http://mstream.fr)

**Nantes - Paris - Rennes - Lorient**

# Objectifs

**Grâce à notre formation dédiée à la réalisation de vidéos avec votre smartphone, devenez le cinéaste de votre propre monde numérique !**

Devenir **autonome** dans la **réalisation** de vos **vidéos**, *formats courts, interviews, témoignages clients, couvertures d'événements, lancement de produits ou présentation de services*. Apprendre à **publier** mes vidéos sur les réseaux sociaux.

# Pour Qui ?

Ouverte aux esprits créatifs de tous horizons professionnels, cette formation s'adresse :

Au **personnel d'entreprises, d'associations** ou de **collectivités territoriales** ayant besoin de capter certains événements ou situations comme outil de communication. **Responsables** ou **chargés de communication/marketing, chefs de projet/produits, ressources humaines, techniciens, ingénieurs, community managers, journalistes...**





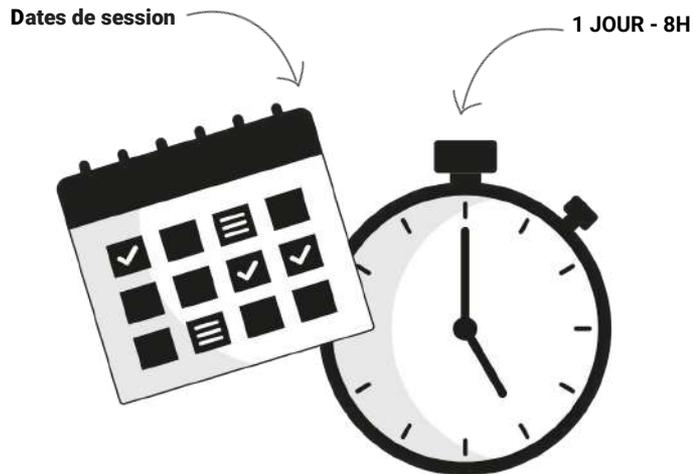
# Pré-requis & Matériels

Pour cette formation, certains pré-requis et éléments vous seront nécessaires :

L'utilisation **quotidienne** du smartphone. Les participants viendront avec leur **smartphone** chargé, **kit mains libres** et **chargeur**. Le smartphone doit disposer **d'espace de stockage**. Des **applications** de montage vidéos à télécharger seront demandées lors de l'envoi des convocations.

**Matériels et accessoires mis à disposition des stagiaires :**

Pitch, supports de présentations, internet, écrans, paper-board, matériels et accessoires vidéo smartphone.

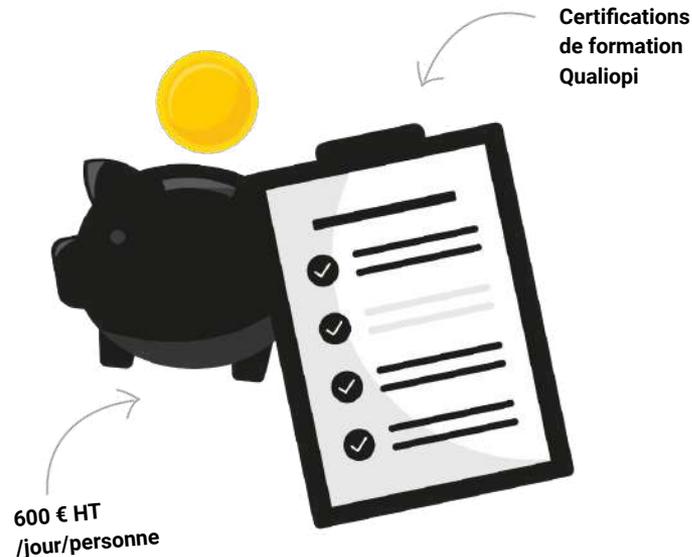


# Sessions & durée

- **Sessions INTER** en présentiel - Rennes, Nantes, Lorient - TOUTES NOS DATES DE SESSIONS
- **Durée** : 1 jour soit 8h
- **Sessions INTRA** sur mesure - à partir de 4 personnes - Dans vos locaux ou aux Studios de l'île à Nantes - DEMANDE DE DEVIS

# Tarifs & Catégorie

- **Tarif : 600€ HT/jour/personne** - Frais de repas à votre charge.
- Frais de déplacements formateur en suppléments pour les sessions INTRA.
- Formations éligibles au financement **OPCO** et **France Travail**.
- **Catégorie de formation** : Actions de formation de développement de compétences.
- **Certification Qualiopi** depuis le 29/05/24. [CONSULTEZ NOTRE CERTIFICAT EN PDF](#)



# Le Programme

- Bien **configurer** mon smartphone.
- Les **règles du cadrage** et de la **lumière**.
- La **prise de son** : le choix du bon matériel.
- Les **accessoires** indispensables : **micros, éclairages, pieds, perches selfies...**
- Apprendre à **filmer** avec un **smartphone**.
- Réaliser une **interview**.
- Réaliser un **mini reportage vidéo**.
- Le **montage vidéo** sur smartphone : découverte d'une **application** dédiée.
- Création de **titrages**.
- Ajouter des **stickers** et des **logos**.
- Enregistrer une **voix off**.
- Ajouter une **musique**.
- Le **mixage son**.
- **Encodage** des vidéos.
- Travailler le **fond** et la **forme**.
- **Exercices pratiques**.
- **Publier** mes vidéos sur les **réseaux sociaux**.
- Les **tendances** de la vidéo smartphone.
- **Gagner du temps**, travailler vite et bien.
- **Test de connaissances théoriques** à l'issue de la formation.



# Méthodes & évaluations des acquis



- Un **questionnaire** de **pré-formation** pour évaluer vos besoins.
- La formation alterne les parties **théoriques** et **pratiques**.
- Réalisation de **vidéos** et d'un **quiz** à l'issue de la journée.
- **Questionnaires** à chaud à l'issue de la journée, et questionnaires à froid quelques semaines après la formation.
- Un **support pédagogique** est remis à chaque stagiaire à l'issue de la session.

# Suivi d'exécution & Encadrement

- **Une feuille d'émargement** signée par les participants et notre formateur qualifié disposant des compétences requises tant au niveau théorique que pédagogique.
- **Certificat de réalisation** délivré aux stagiaires.



## Accès & Inscriptions

- 8 jours minimum avant le début de la formation.
- Demande d'inscription **EN LIGNE** ou par **MAIL** puis envoi d'un devis, programme et convention de formation.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Nos bâtiments répondent aux normes d'accessibilité pour tous : toilettes aménagées pour personnes à mobilité réduite, salles au rez-de-chaussée ou à l'étage desservies par ascenseur, éclairage marches, escaliers pour personnes malvoyantes.
- L'accessibilité est étudiée et adaptée au cas par cas par notre référent handicap : Marie Péron.

## Contacts

- **[mperon@mstream.fr](mailto:mperon@mstream.fr)** / 06.52.05.59.42 - 02.97.84.13.00 / **[Formulaire inscription](#)**

SAS Mstream Studios  
5 Prom. Europa, 44200 Nantes  
NDA : 52 44 10809 44  
Siret : 438 599 243 00054  
06.52.05.59.42 / [mperon@mstream.fr](mailto:mperon@mstream.fr)  
[Toute notre offre de formations](#)  
[Formations Mstream](#)



# mstream

FILM MOTION LIVE

[mstream.fr](http://mstream.fr)

Nantes - Paris - Rennes - Lorient